Schwimmteam TV Bühl

Trainingsplan Pfingsten 2025

1. Pfingstwoche	Gruppen	Trainingszeiten
Samstag, 07.06.25	Masters	07:00 bis 08:00
	LG 1 + juniors	08:00 bis 10:00
	Frösche	08.30 bis 09.30
	Delfine	09.30 bis 10.30
Sonntag, 08.06.25 Pfingstsonntag	Masters	19:15 bis 20:15
	LG 1	18:45 bis 20:45
Montag, 09.06.25	Frösche+Delfine	17:00 bis 18:00
	ggf. Masters	19.15 (Abfrage)
Dienstag, 10.06.25	Fördergruppe/DMSJ	09:00 bis 10:30
	LG2	10:30 bis 12:30
	LG 1 + juniors	11:30 bis 13:30
Mittwoch, 11.06.25	LG2	08:00 bis 10:00
	LG 1 + juniors	11:30 bis 13:30
	DMS	19:00 bis 20:30
Donnerstag, 12.06.25	Masters	07:00 bis 08:00
	LG2	10:30 bis 12:30
	LG 1 + juniors	11:30 bis 13:30
	Fördergruppe/DMSJ	17:00 bis 18:30
Freitag, 13.06.25	LG2	08:00 bis 10:00
	LG 1 + juniors	11:00 bis 13:00
	DMS	13:00 bis 15:00
	Fördergruppe/DMSJ	13:30 bis 15:00
	Seesterne	14:00 bis 15:00
Samstag, 14.06.25	Masters	07:00 bis 08:00
	Frösche	08:30 bis 09:30
	Delfine	09:30 bis 10:30
Sonntag, 15.06.25	DMS	17:15 bis 18:45
	LG2	17:00 bis 19:00
	Masters	19:15 bis 20:15

Schwimmteam TV Bühl

Trainingsplan Pfingsten 2025

2. Pfingstwoche	Gruppen	Trainingszeiten
Montag, 16.06.25	LG2	08:00 bis 10:00
	LG 1 + juniors	11:30 bis 13:30
	Frösche -+ Delfine	17:00 bis 18:00
Dienstag, 17.06.25	LG2	08:00 bis 10:00
	Fördergruppe/DMSJ	09:00 bis 10:30
	LG 1 + juniors	11:30 bis 13:30
	DMS	20:00 bis 21:00
Mittwoch, 18.06.25	LG2	10:30 bis 12:30
	LG 1 + juniors	11:30 bis 13:30
Donnerstag, 19.06.25 Fronleichnam	Masters	07:00 bis 08:00
	LG2	10:30 bis 12:30
	Fördergruppe/DMSJ	10:30 bis 12:00
Freitag, 20.06.25	LG2	08:00 bis 10:00
	Fördergruppe/DMSJ	10:00 bis 11:30
	LG 1 + juniors	11:30 bis 13:30
	Seesterne	14:00 bis 15:00
Samstag, 21.06.25	Masters	07:00 bis 08:00
	Frösche	08.30 bis 09.30
	Delfine	09.30 bis 10.30
Sonntag, 22.06.25	LG2	17:15 bis 19:15
	DMS	17:15 bis 18:45
	Masters	19:15 bis 20:15